

Cabinet d'orthodontie du Dr Joël DENIAUD

Spécialiste qualifié en Orthodontie

28 Boulevard du Roi René - 49100 ANGERS - Tél. : 02 41 87 48 80

<http://dr-joel-deniaux.chirurgiens-dentistes.fr>

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE _____

FICHE CONSEIL N° **2.08**

Rubrique : Les enfants et les adolescents

L'orthodontie fonctionnelle s'intéresse en priorité aux fonctions de respiration, mastication, déglutition et posture

Elle s'adresse aux enfants en pleine croissance (5 à 11 ans) pour lesquels les résultats seront efficaces et rapides

Elle est possible chez l'adulte avec des résultats cependant moins rapides

L'orthodontie fonctionnelle : présentation

L'orthodontie fonctionnelle est une approche de l'orthodontie qui envisage la dentition dans sa liaison avec le reste du corps. Elle s'attache donc à traiter les dents en tenant compte de l'ensemble de l'organisme.

Cette approche s'intéresse particulièrement aux fonctions que sont la mastication, la respiration, la déglutition et la posture. En effet une mastication déséquilibrée ou une mauvaise déglutition peuvent s'opposer au développement harmonieux de la mâchoire.

Au contraire, une évolution positive de ces fonctions permettra aux arcades dentaires de se développer suffisamment pour un bon alignement des dents futures.

Les principales fonctions

La respiration

Élément essentiel qui doit se faire uniquement par le nez, de jour comme de nuit. La respiration nasale permet un bon développement des sinus, avec une croissance harmonieuse des pommettes et du palais. En effet une position basse de la langue pour respirer ne sollicite plus la croissance du maxillaire.

La déglutition

Deux mille fois par jour nous avalons notre salive en serrant légèrement les dents pour déglutir. Il est néfaste qu'à cette occasion les muscles des lèvres, des joues ou de la langue viennent perturber ce contact. Exemple : si la langue appuie sur les dents, celles-ci partiront peu à peu en avant. Chez le bébé, en l'absence de dents, les lèvres se ferment pour aspirer le lait et la pointe de la langue s'appuie derrière celles-ci.

La persistance de ce mode de déglutition entraînera une déformation de la zone antérieure selon l'endroit où la langue trouvera son nouvel appui (béance, palais étroit dents supérieures ou inférieures en avant).

La prise en compte du rôle de la langue est donc essentielle.

La mastication

Lors de la mastication les dents du haut et du bas entrent très fortement en contact. Souvent l'on a tendance à privilégier un côté de la bouche pour manger et le maxillaire inférieur se déplace alors de ce côté de la mastication. L'occlusion dentaire (contact entre les deux mâchoires) sera à la longue perturbée.

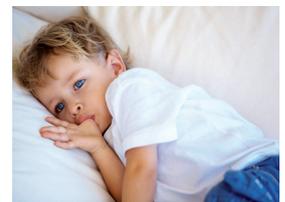
A chaque bouchée faire travailler toutes ses dents, et donc ses muscles : à droite, à gauche, devant !

La posture

Le corps est une corde musculaire qui doit se tendre verticalement.

Les courbures ou les affaissements induisent des tassements, vertébraux et au niveau de la bouche. La langue s'abaisse, s'avance et vient s'appuyer sur les dents en apportant des déformations.

L'orthodontie fonctionnelle fait appel éventuellement à l'ostéopathie et l'orthophonie pour un développement naturel de ces fonctions.



Nos conseils

- L'orthodontie fonctionnelle a une approche qui met la dentition en relation avec l'équilibre du développement de l'individu.
- Une technique ou un appareil est dit « fonctionnel » quand il fait travailler les muscles sans générer de force par lui-même. Par opposition, une technique ou un appareil est dit « mécaniste » quand il génère lui-même des forces.